

Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej

Celem programu jest rozwijanie u uczniów w wieku 8-12 lat umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie

Podczas programu uczestnicy nauczą się

- budować poczucia własnej wartości i prawidłowej samooceny na podstawie świadomości własnych uczuć i potrzeb,
- koncentracji i uważnego, świadomego podejścia do otaczającej rzeczywistości, do siebie i do innych,
- kształtować umiejętności nawiązywania i utrzymywania bliskich relacji z innymi,
- rozwijania kompetencji poznawczych i kreatywność

Email: kontakt@lubimisie.org

Telefon +48 575 990 977



Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Zrealizowano w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Mazowieckiego

Partner